



4 novembre 2020

Voici le rapport des activités de notre comité.

Le comité se rencontre quatre fois par année. Il est composé de six personnes dont Raymonde Godin, Josette Gionet, Jean- Paul LeBlanc, Cyrille Sippley, Paul Lirette et Robert Primeau qui préside.

Nous produisons régulièrement des rubriques d'informations qui concernent la santé physique et mentale de nos membres et nous les diffusons par l'entremise de notre journal L'Entre - Nous qui est disponible sur le site web de notre association. Ces rubriques sont le résultat d'un sondage auprès de nos membres afin de déterminer leurs préoccupations les plus pressantes. Je dresse une liste de titres de rubriques publiées dernièrement.

La pression artérielle  
LA prévention des chutes  
La déprescription des médicaments, Les Aînés et les Médicaments  
La conduite d'auto pour personnes âgées  
Les droits des aînés au N.B. et au Canada  
Apprivoiser le stress

Voici des titres qui sont en chantier.

La maltraitance envers les aînés  
Les successions et testaments  
Comprendre l'étiquetage nutritionnel  
Être à l'écoute de soi et des autres  
Communiquer et interagir avec l'autre  
Prévenir l'étouffement  
Le sommeil, comment l'améliorer

Nous avons un kiosque d'information à notre réunion générale à Grand - Sault en septembre 2019.

Voici une liste de quelques documents que nous avons distribué à cette rencontre.

La prévention des abus et de la fraude  
Vos droits selon la charte  
La conduite en automobile pour personnes âgées  
Guide des services pour personnes âgées  
La déprescription des médicaments

Démarches à suivre pour obtenir des services à domicile

Comment vivre avec la diabète insuline - dépendant

L'hypertension

10 questions sur le glaucome

Alzheimer ... De L 'espoir à l'horizon

Perte d'audition, les meilleures solutions

Zona ... Évitez les complications

Manger moins, vivre mieux

Retrouvez votre souplesse

J'augmente mes défenses immunitaires

Femmes et AVC ...Un danger sous - estimé

Protégez votre coeur

En conclusion, je dois dire que notre dossier clé est celui de fournir le maximum d'information sur la réduction sécuritaire des médicaments chez nos membres. Notre présidente, Linda LeBlanc, nous a mis en contact avec des scientifiques de l'Université MCGill de Montréal afin de nous tenir au courant de vidéoconférences qui seraient disponibles pour nous et qui pourraient bénéficier à nos membres.

J'espère que cette description de nos activités soit à la hauteur de vos attentes.

Robert Primeau au nom du comité