



## Vidéo et audio

Parlons d'abord de la vidéo et de l'audio.

- **Allumez votre vidéo.** Cela démontre que vous êtes engagé dans la conversation et que vous êtes un participant actif, que vous preniez la parole ou que vous écoutiez.
- **Testez votre système vidéo et audio** avant la rencontre avec l'outil [zoom.us/test](https://zoom.us/test).
- **Utilisez des écouteurs** lorsque possible. Le matériel de qualité rend le tout plus clair.
- **Restez sur muet** lorsque vous ne parlez pas. Les bruits de fond peuvent distraire.

## Étiquette pour la rencontre

Quelques règles de courtoisie pour les rencontres virtuelles (et en personne).

- **Arrivez tôt et préparé** ayant lu tous les documents et soyez prêt à partager vos commentaires.
- Si vous le pouvez, **évittez de manger** pendant la rencontre.
- **Restez assis** et **restez concentré**.
- Utilisez le chat modérément et au **bénéfice de tous**.

## Pensez à votre environnement

Votre environnement en dit long sur qui vous êtes. Assurez-vous qu'il dit les bonnes choses.

- **Habillez-vous correctement.** Cela vous mettra dans un état d'esprit productif.
- **Ayez un arrière-plan propre, professionnel et adapté à votre travail** (un mur uni, une plante en pot ou une étagère fonctionne parfaitement) ou utilisez **un arrière-plan virtuel**.
- Lumière, caméra, action! **Placez-vous de manière à ce que la source de lumière soit face à vous** (derrière l'écran), plutôt que derrière vous.
- **Trouvez un endroit tranquille** et fermez la porte.

## Ajustez votre nom

Vous n'êtes pas connu de tous. Comme règle générale :

- **Prénom/Nom (numéro de cercle, DSF-X).**